

Natación para

ADULTOS

TODOS LOS SÁBADOS EN LA PISCINA CUBIERTA EL VAL

Modalidad ofertada de lunes a viernes en las piscinas cubiertas de Val, Juncal y Espartales. Consultar niveles y horarios.

La "Natación para adultos" está planteada hacia un trabajo y acondicionamiento físico básico, así como el aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de natación. Es ofertada a la población en general, establecida por grupos, atendiendo no solo a requerimientos utilitarios sino también como ocupación del tiempo libre y ocio, y de adquirir y desarrollar hábitos saludables de vida.

Horarios sábado (Val)

10:00 h / 10:45 h / 11:30 h / 12:15 h

Clases de 45'. Un día a la semana.

Precios

ABONADOS CDM: 22,85 €/trimestre

NO ABONADOS CDM: 34,55 €/trimestre

Clases de octubre a junio, ambos inclusive. Las actividades se registrarán en sus días lectivos según el calendario escolar.



Inscripciones

CASA DEL DEPORTE
Avda. Virgen del Val, 4 - 28804
918 771 780 - secretaria@oacdmalcala.org
www.oacdmalcala.org



OFICINA CLUB NATACIÓN ALCALAH
(Piscina cubierta El Val 1ª planta)
91 883 56 96 - info@cnah.es
www.cnah.es

