

INFORMACIÓN DE INTERÉS

El curso deportivo comprende desde el 1 de octubre hasta el 30 de junio y la actividad se adaptará en lo posible al calendario escolar. La cuota de la actividad se abonará trimestralmente por domiciliación bancaria a primeros de octubre, enero y abril.

Los participantes en actividades acuáticas que deseen cambio de horario, días o instalación, deberán solicitarlo en la piscina cubierta en la que estén inscritos, en las oficinas de Actividades Acuáticas, durante los días asignados para ello. No se devolverá ningún importe relacionado con estos cambios.

Las cuotas de reserva de plaza o de nueva inscripción antes de comenzar un nuevo curso, sólo serán devueltas hasta el día 30 de septiembre inclusive. (Si cuando solicita la devolución ya hubiera pasado el Reconocimiento Médico, éste se descontaría del importe a devolver.) Los alumnos que se inscriban con el curso ya comenzado, no tendrán derecho a la devolución de ninguno de los conceptos de inscripción.

La emisión de una nueva tarjeta tendrá un coste de 2 €. Si quieren utilizar las taquillas de los vestuarios, deberán llevar un candado de 6 mm de grosor para el Val y de 5 mm para el Juncal.

Renovación de la plaza para el próximo curso: a primeros de mayo el monitor/a entregará al alumno una carta informativa, en ella se indican los pasos a seguir para la renovación de la plaza. Si no le fuera entregada dicha carta, consulte a su monitor/a ANTES del 15 de mayo. La no realización de la reserva supone la pérdida de la plaza para el siguiente curso.

Se podrá dar de baja trimestralmente, comunicándolo antes del último día hábil del trimestre en curso en la oficina de Inscripciones, y puede ser realizada en persona o por teléfono. No se devolverá el importe del trimestre ya abonado.

Si su banco devuelve el recibo, y usted no hubiera comunicado la baja con anterioridad a la emisión del mismo en la oficina de Inscripciones, usted no podrá acceder a la actividad y dispondrá de 7 días para abonarlo en la oficina de Inscripciones de la Casa del Deporte. Transcurrido dicho plazo se causará baja definitiva. En caso de no hacer el abono, en el momento en que se pretenda inscribir de nuevo a cualquier actividad se deberá abonar en metálico el 1º mes del recibo devuelto.

Los gastos ocasionados por devoluciones de recibos ajenas a esta entidad serán por cuenta del usuario (estos gastos serán de 3,25 € por cada recibo devuelto). Aquellas personas que ayudaran a Ciudad Deportiva Municipal algún recibo de abonado o de actividades, deberán liquidarlo en caso de que deseen volver a ser abonados o a realizar alguna de las actividades organizadas por este Organismo.

Si desean cambiar el número de su cuenta bancaria para los pagos, deberán personarse en la oficina de Inscripciones de la Casa del Deporte, o bien comunicárnoslo por teléfono, y se les enviará por email la documentación, que deberán devolver, escaneada y cumplimentada, por correo electrónico a: inscripciones@oacdmalcala.org

Los alumnos/as de 3 a 7 años, ambos inclusive, de aquababy y escuela de natación, podrán disponer de una tarjeta de acompañante para que un adulto pueda ayudarlos en vestuarios a cambiarse de ropa (solo se permitirá un acompañante por alumno). Para acceder al Juncal, aquellos alumnos a partir de 7 años que necesiten acompañante, este deberá ser del mismo sexo que el alumno, debido a las características de sus vestuarios. En el momento en que el alumno cumpla 8 años tendrá que cambiarse solo. Los adultos que acompañen a los niños de 3 a 7 años, deberán llevar chanclas o calzas de baño propias al acceder a los vestuarios, y abandonarán los mismos una vez finalizada la tarea de vestir o desvestir a los alumnos. No está permitido permanecer en los vestuarios durante el tiempo de clase. El uso inadecuado de esta tarjeta motivará su retirada.

El reconocimiento médico (R.M.) anual es obligatorio. Si no desea pasarlo en CDM debe aportarlo Vd. en el momento de la inscripción, y tendrá solo validez para ese curso. En el R.M. debe constar que el interesado no presenta enfermedad infecto-contagiosa ni cardiovascular que contraindique la práctica de actividades acuáticas. Si el R.M. lo realiza a través de CDM es obligatorio hacerlo en el periodo marcado para ello. En caso de no efectuarlo a lo largo del curso, por causas ajenas a CDM, se tendrá que abonar de nuevo al formalizar la reserva del siguiente curso.

Espartales

¡Acércate a conocernos!



- * PISCINA DEPORTIVA Y DE ENSEÑANZA.
- * PISCINA HIDROTERMAL.
- * SPA: SAUNA Y BAÑO TURCO

**Abierto de lunes a domingo
de 8:30 a 21:30 h**

C/ Villamalea, 2
28805, Alcalá de Henares
Bus: líneas 3 y 227



CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL
Alcalá de Henares

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Curso 2017-2018

Inscripciones y Secretaría de CDM

Invierno (01/09 - 30/06)

De lunes a viernes: 10:00 - 13:30 / 17:30 - 19:30

Verano (01/07 - 31/08)

De lunes a viernes: 10:00 - 13:30

PISCINA CUBIERTA EL VAL



PISCINA CUBIERTA EL JUNCAL



CASA DEL DEPORTE

Oficinas centrales de la Ciudad Deportiva Municipal

Avda. Virgen del Val, 4 - 28804 (Alcalá de Henares)

Tfno: 918 771 780 - Fax: 918 771 781

secretaria@oacdmalcala.org

www.oacdmalcala.org





DESCRIPCIÓN

AQUABABY3

Se pretende educar desde la primera infancia en el medio acuático, contribuyendo al desarrollo integral del niño a nivel físico, motor, afectivo, social y cognitivo. Para niños/as de 3 años que quieren disfrutar de una experiencia acuática.



HORARIOS

*	VAL	JUNCAL
L / M / X / J / V	16:30	
M / V		16:15
X		15:45

* Clases un día a la semana



Tasas correspondientes
al año 2017

PRECIOS

Edades de 3 años.

	Abonado CDM	No Abonado
L / M / X / J / V (1 día)	21,10 € Trimestre	31,40 € Trimestre

ESCUELA DE NATACIÓN

Se persigue un conocimiento técnico y lúdico del medio acuático. Se desarrolla por niveles de conocimiento y dominio de dicho medio, y busca el posible talento deportivo del alumno/a.

	VAL	JUNCAL
L-X		
M-J	17:15 / 17:30 / 18:00 18:15 / 18:45 / 19:00	17:15 / 18:00 / 18:45 / 19:30
V		
S	9:15 / 10:00 / 10:45 11:30 / 12:15 / 13:00	9:15 / 10:00 / 10:45 11:30 / 12:15 / 13:00

Edades entre 4 y 14 años (ambos inclusive).

	Abonado CDM	No Abonado
L - X	40,35 € Trimestre	61,55 € Trimestre
M - J		
V / S	21,10 € Trimestre	31,40 € Trimestre

NATACIÓN PARA ADULTOS

La actividad está planteada hacia un trabajo y acondicionamiento físico básico, así como el aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de natación.

	VAL	JUNCAL
L-J	9:00 / 9:45 / 10:30 / 11:15 12:00 / 16:00 / 16:45 19:45 / 20:30 / 21:15	9:00 / 9:45 / 10:30 / 11:15 15:45 / 16:30 / 20:15 20:30 / 21:00 / 21:15
M-V		
X	9:00 / 9:45 / 10:30 / 16:00 16:45 / 19:45 / 20:30	9:00 / 15:45 / 16:30 / 20:15 20:30 / 21:00 / 21:15
S	10:00 / 10:45 / 11:30 / 12:15	

Edades de 15 años en adelante.

	Abonado CDM	No Abonado
L - J	46,20 € Trimestre	69,05 € Trimestre
M - V		
X / S	22,85 € Trimestre	34,55 € Trimestre

MANTENIMIENTO / FITNESS ACUÁTICO (F)

Dos modalidades con diferentes intensidades. En ambas se busca el acondicionamiento físico a través del medio acuático, incidiendo fundamentalmente en la mejora de cualidades físicas básicas dentro de un entorno lúdico-recreativo.

	VAL	JUNCAL
L	12:00 / 15:45 / 19:45	11:15 / 12:00 / 16:30 / 20:30 (F)
M	12:00 / 12:45 / 15:45 / 19:45 (F)	12:00 / 20:30 (F)
X	9:00 / 9:45 / 10:30 / 19:45	9:00 / 20:30 (F)
J	12:00 / 15:45 / 19:45 (F)	11:15 / 12:00 / 16:30 / 20:30
V	12:00 / 12:45 / 15:45 / 19:45	12:00 / 20:30

Edades de 15 años en adelante.

	Abonado CDM	No Abonado
L / M / X / J / V (1 día)	22,85 € Trimestre	34,55 € Trimestre

Observaciones de interés

Las fechas, horarios y condiciones de utilización de las instalaciones y actividades, están sujetos a posibles variaciones motivadas por causas imprevistas y/o necesidades de programación de CDM. Ciudad Deportiva Municipal se reserva el derecho de unificar grupos y horarios en el supuesto de que el número de alumnos inscritos no alcanzara el mínimo requerido. Cualquier modificación se pondrá en conocimiento de los usuarios mediante aviso en la instalación. Por las características del calendario de actividades no se podrán recuperar las clases suspendidas.

Todos los usuarios deben cumplir la normativa general de las instalaciones y la específica de cada espacio deportivo. Esta información está a su disposición tanto en los tabloneros de anuncios como en la página web (www.oacdmalcala.org).

Importante

Si desconoce su nivel puede solicitar "prueba de nivel" de forma gratuita en el Departamento de Inscripciones de la Casa del Deporte.

En caso de presentar algún problema físico o psíquico que le impida realizar con normalidad y autonomía actividad físico-deportiva en el medio acuático, o desenvolverse con normalidad y autonomía en las instalaciones a utilizar, deberá comunicarlo en el Departamento de Inscripciones ANTES DE REALIZAR LA PRUEBA DE NIVEL Y LA INSCRIPCIÓN, donde le citarán para realizar una valoración previa.

CONCEPTOS POR INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDAD

	Más de 15 años	3 a 14 años
Seguro Accidente	10,25 €	
R.M. en CDM	11,50 € (Anual)	7,00 € (Bianual)
Gastos Inscripción	5,15 €	

En Aquababy3 las nuevas incorporaciones solo podrán realizarlas aquellos niños/as que tengan 3 años cumplidos, y tras cumplir los 4 años podrán continuar en la actividad bajo el criterio de los técnicos de actividades, teniendo que abandonar la misma en el siguiente curso. Si a la hora de la inscripción el alumno/a ya tiene 4 años cumplidos, entrará en la modalidad de Escuela de Natación.