



CAMPUS VERANO FÚTBOL 2015

Durante los días que los niños-as no tienen clase, los diferentes Clubs con convenio en colaboración con CDM, organizan Campus Multideporte, una opción activa para entretener a sus hijos-as durante las vacaciones estivales.

OBJETIVOS

- Desarrollarse tanto física como psicológicamente a través de la práctica deportiva.
- Divertirse a través de la realización de actividades lúdicas y recreativas.
- Afianzar los diferentes valores que supone este deporte: compañerismo, cooperación, respeto por las normas y el rival...
- Aprender conceptos básicos del fútbol a nivel técnico y táctico.
- Aprender hábitos de higiene y normas básicas para llevar una vida saludable. Para lograr este objetivo, proponemos a los padres que los alumnos vengan con ropa de calle y una mochila con todo lo necesario para la práctica deportiva y para su higiene. Así dedicamos un tiempo al inicio a enseñarles a vestirse con la ropa adecuada y otro al final para su higiene (ducha).
- Disfrutar de actividades lúdicas en el medio acuático.

FECHAS Y HORARIOS

El horario sería entre las 8:30 y las 14 horas.

Meses de Junio y Julio:

- **1ª semana:** del 22 al 26 de Junio
- **2ª semana:** del 29 de junio al 3 de Julio
- **3ª semana:** del 6 al 10 de Julio
- **4ª semana:** del 13 al 17 de julio
- **5ª semana:** del 20 al 24 de julio
- **6ª semana:** del 27 al 31 de julio

ESTRUCTURA

*8:30-9:00	Recogida
9:00-9:20	Vestuario. Normas, hábitos de higiene, exposición de la sesión
9:20-10:20	Entrenamiento técnico
10:20-10:30	Descanso e hidratación
10:30-11:20	Entrenamiento táctico. Aplicación práctica
11:20-11:30	Descanso e hidratación. Estiramientos
11:30-12:00	Liga campus
12:00-12:30	Vestuario. Ducha y Almuerzo
12:30-14:00	Piscina. Juegos en el medio acuático
*14:00-16:00	Comedor

* Horario ampliado (conlleva un aumento en el precio de la actividad)

PRECIOS

- Una semana: 75 € / Dos semanas: 145€ / Tres semanas: 210€ / Cuatro semanas: 270€ / Cinco semanas: 325€ / Seis semanas: 375€

Horario ampliado: Comidas (hasta las 16,00 horas) 8 € / día.

INSTALACIONES

C.D. Val

Instalación	Días	Horas
Campo F-11	Del 22 de Junio al 31 de Julio	De 9 a 12,00
4 vestuarios	Del 22 de Junio al 31 de Julio	De 9 a 12,30
Piscina	Del 23 de Junio al 31 de Julio	De 12,30 a 14,00

INSCRIPCIONES

- En oficina (Calle Arcipreste de hita, 6)
- En el teléfono 665685584 (Alberto Martin, coordinador campus)
- En el mail albertomartin@rsdalcala.com