

¡HAZ DEPORTE DESDE CASA!

El Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal pone en marcha dos nuevas iniciativas para favorecer la práctica del deporte desde casa.

■ A través de la **APP de Trainingym**, los abonados multideporte y los usuarios de actividades de la Ciudad Deportiva podrán mantenerse en forma desde casa con la nueva sección de **CLASES VIRTUALES** con más de 350 sesiones en vídeo

■ Nuevo canal de YouTube "**Centro Deportivo Espartales**" con vídeos sobre técnica de ejercicios y clase semipresenciales impartidas por los monitores del Complejo Deportivo.



¡NO TIENES EXCUSA!

#YOMEQUEDOENCASAPEROHAGODEPORTE