

## EL COMPLEJO DEPORTIVO DE ESPARTALES ACOGE YA LA OFERTA DEPORTIVA MÁS COMPLETA DE ALCALÁ

Fuente: <http://www.ayto-alcaldedhenares.es>

Fecha de publicación: 30/11/2017

El alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez Palacios, el concejal de Deportes, Alberto Blázquez, y la concejala-presidenta del Distrito IV, Laura Martín, han visitado hoy el nuevo espacio fitness del Complejo Deportivo de Espartales. Se trata de 1.200 metros cuadrados que albergan una gran sala de musculación de 796 metros cuadrados y un aforo para un total de 165 usuarios, equipada con máquinas de última generación, que permiten seguir el entrenamiento personal y acceder a contenido multimedia desde las pantallas o los dispositivos móviles personales.

El alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez Palacios, ha afirmado que "hoy es un día muy importante. Inauguramos una nueva instalación deportiva pública y puntera. Es el ejemplo de un proyecto que ha costado mucho tiempo: hemos peleado mucho para que este Complejo Deportivo fuera una realidad".

Según el alcalde complutense, "sacar adelante este Complejo Deportivo ha costado, pero es un ejemplo de política en positivo al servicio del ciudadano"

Para el concejal de Deportes, Alberto Blázquez, el Complejo Deportivo de Espartales es "una de las mejores instalaciones que hay en la Comunidad de Madrid. Además, ponemos en marcha el Carné Multideporte Alcalá: queríamos dar un paso más e incentivar la práctica deportiva en su conjunto en la ciudad. Este carné es muy beneficioso para el ciudadano: con él, se podrá acceder a todas las instalaciones municipales de la ciudad: esperamos que muchos ciudadanos y ciudadanas lo utilicen".

La sala se distribuye en varias áreas: Cardio con 44 máquinas, Serie – circuito con 12 máquinas, Peso guiado con 21 máquinas con poleas, Multiestaciones con 25 grandes máquinas para entrenamiento funcional y crossfit, Zona de discos con 13 máquinas, Área de peso libre con 21 bancos y mancuernas de hasta 50 kilos.

El espacio se completa con una sala de ciclo indoor con capacidad para 38 usuarios y dos espacios polivalentes, es decir, salas de actividades colectivas que acogerán una parrilla inicial de 45 actividades semanales tipo pilates, zumba, o body balance, oferta que se irá aumentando progresivamente hasta llegar a las cien clases a la semana.

La nueva zona de gimnasio se suma a los servicios que ya funcionan a pleno rendimiento en el Complejo Deportivo Espartales, como la piscina deportiva y de enseñanza, el área hidrotermal, la zona spa, sauna y baño turco, o el pabellón multideporte.

Jornadas de puertas abiertas y "Prueba un día gratis"

El Complejo Deportivo Espartales funcionará a pleno rendimiento a partir del 2 de enero. Previamente se ha organizado una semana de puertas abiertas del 4 al 10 de diciembre con tour guiados por personal cualificado de la instalación. Además, a partir del 11 de diciembre cualquier vecino o vecina puede solicitar un día de prueba gratis con acceso al gimnasio y las clases colectivas.



Todo el deporte en un único carné

Esta nueva oferta deportiva se incluye en el novedoso Carné Abonado Multideporte Alcalá, que se puede solicitar desde mañana viernes 1 de diciembre y permite el acceso ilimitado a la zona fitness, las clases colectivas, piscinas, spa y área hidrotermal del Complejo Deportivo Espartaes y, además, según el tipo de abono, la entrada a las piscinas cubiertas de El Val y El Juncal y piscinas de verano municipales.

Los usuarios del Carné Multideporte gozarán, además, de descuentos en otras instalaciones deportivas municipales como las pistas de la ciudad deportiva El Val.

Este servicio integral está pensado para todos los bolsillos, con precios que oscilan entre los 23,35 euros de la tarifa "Fin de Semana" hasta los 46,50 euros la "General", o la tarifa de Abono Familiar que permite disfrutar de las instalaciones a dos adultos y dos hijos de hasta 21 años por una cuota mensual de 68'36 euros.

La cuota de inscripción es gratuita hasta el mes de mayo de 2018 y se pueden realizar en las Oficinas de la Casa del Deporte (Avda. Virgen del Val, 4) y en el propio Complejo Deportivo Espartaes (avenida Villamalea, 2) aportando la hoja de inscripción y el documento de domiciliación bancaria.

Por su parte, los abonados de la Ciudad Deportiva Municipal pueden cambiar al Carné Abonado Multideporte hasta el 31 de diciembre de 2017 manteniendo sus ventajas actuales y disfrutando del primer mes gratis.

Toda la información en: [www.oacdmalcala.org](http://www.oacdmalcala.org)

