

CUIDA TU CORAZÓN Y TU CORAZÓN CUIDARÁ DE TI

Fuente: Ciudad Deportiva Municipal/JNC



CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DE LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE Y COINCIDIENDO CON LA SEMANA DEL CORAZÓN ORGANIZADA POR EL AYUNTAMIENTO DE ALCALÁ DE HENARES QUE SE CELEBRARÁ DEL 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2018, LA CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL QUIERE COLABORAR ORGANIZANDO ESTAS ACTIVIDADES PARA QUE DISFRUTES Y CUIDES TU SALUD REALIZANDO EJERCICIO FÍSICO.

MARTES 25 DE SEPTIEMBRE DE 2018

ZUMBA 10:15H EN EL PABELLÓN DE CDM ESPARTALES (NO SERÁ NECESARIA LA RESERVA PREVIA).

AQUAGYM 20:15H SERÁ OBLIGATORIA LA RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE TU APP MÓVIL O TOTEM DEL CENTRO.

JUEVES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2018

AQUAGYM 09:45H SERÁ OBLIGATORIA LA RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE TU APP MÓVIL O TOTEM DEL CENTRO.

CROSSTRAINING 19:00H

EN EL PABELLÓN DE CDM ESPARTALES (SERÁ OBLIGATORIA LA RESERVA PREVIA)

¡CUIDA TU CORAZÓN Y TU CORAZÓN CUIDARÁ DE TI!

*SI TIENES ALGUNA DUDA PREGUNTA A TU TÉCNICO DEL ÁREA FITNESS

